

2026年1月22日

さま

BPファシリテーター

鱒沢ゆり

## BP1プログラムのご案内

このたびは、『親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた！”（BP1プログラム）』講座にお申し込みいただきまして、ありがとうございました。

下記の通り、赤ちゃんも一緒に参加できるプログラムで進めていきます。わからないことがありましたら、遠慮なくお尋ねください。

では、お会いできるのを楽しみにしています。

記

### 1、会場・日時

日 程	時 間	内 容	進行役 (講師)
1月 30日(金)	10:30	新しい出会い	BPファシリ テーター 鱒沢ゆり
2月 6日(金)	～	赤ちゃんのいる生活	
2月 13日(金)	12:30	赤ちゃんとの接し方	
2月 20日(金)		親になること	

※受付は15分前からとなります。

### 2、おねがい

①時間通りに始めますので、余裕をもってお越しください。

※早めに到着した時、受付で気軽にお声かけください。

②お休みをするときや、遅れる場合は、必ず下記連絡先までご連絡ください。

③赤ちゃんも一緒に参加できるプログラムで、座っての活動になりますので、楽な服装がおすすめです。

④ご自身の飲み物もご持参ください。

⑤赤ちゃんとの外出の参考となるよう「赤ちゃんと一緒にのお出かけ持ち物リスト」を同封します。

⑥テキスト代1,100円を初日に集めますので、お釣りのないようお持ちください。

⑦会場に駐車場はありません。

**連絡先:** 03-5228-4377 10時から16時 :木曜・日曜・祝日休み



### 今までに受講した人の声

- 家では子供と1対1で息が詰まる思いでしたが、参加してホッとする時間が持てました
- 同じくらいの月齢のママ達と話せ、同じように悩んでいると共有できて安心しました
- いろいろなママと話したり、他の赤ちゃんの様子を見ることで育児にゆとりができました
- 親になったことを実感し、責任も感じるようになり、ますますわが子が愛おしくなりました
- 悩みを共感できる仲間と出会えてよかったです

## お問合せ・申込み・会場のご案内

NPO法人

# ゆったりへい

〒162-0853

東京都新宿区北山伏町2-17

<http://www.yuttarino.org/>

TEL 03-5228-4377

FAX 03-6909-6265

office@yuttarino.org

ゆったりーのは親と子と地域がみんなで作るみんなの居場所です。

乳幼児親子が気軽に遊びに来られるゆうゆうひろばと、グループの話し合いや親睦会などに使えるわいわいエリアから成り立っています。

季節の行事や親子で楽しむイベント、保護者のためのプログラムなどを行っています。



## 交通案内

東京メトロ: 東西線神楽坂(徒歩10分)

都営地下鉄: 大江戸線 牛込神楽坂・牛込柳町(徒歩10分)

都バス: 飯62・橋63系統 山伏町(徒歩5分)

都バス: 白61系統 牛込柳町(徒歩10分)